

**UNDAV**  
UNIVERSIDAD  
NACIONAL DE  
AVELLANEDA

# BIENESTAR UNIVERSITARIO



## Hacia una UNDAV Saludable

## DEFINICIÓN

Las universidades saludables son aquellas que realizan acciones sostenidas destinadas a promover la salud integral de la comunidad universitaria favoreciendo estilos de vida saludables, actuando no solo sobre el entorno físico sino también sobre el propio proceso educativo y sobre la comunidad donde se inserta.

## ESTAS ACCIONES SE BASAN EN TRES LÍNEAS PRINCIPALES:

Promover el  
consumo de agua  
potable 

El objetivo de esta iniciativa es concientizar sobre la importancia que tiene para la salud el consumo de agua potable y mantener el tener el cuerpo hidratado.

Garantizar la  
alimentación  
saludable. 

El objetivo general de esta iniciativa es promover una mejora en los hábitos alimentarios de la población que asiste a la Universidad.

Promover una  
Universidad libre  
de tabaco 

El objetivo general de esta iniciativa es proteger del humo del tabaco a toda la comunidad universitaria, como también, disminuir el consumo entre los fumadores.

# ACCIONES REALIZADAS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROYECTO

## CREACIÓN DE LA MESA DE TRABAJO INTERCLAUSTRO E INTERÁREA

La mesa viene trabajando desde el año 2017 en articulación con una mesa gremial interclaustro, autoridades departamentales, y áreas de gestión.



## AGUA POTABLE

### LIMPIEZA DE LOS TANQUES DE AGUA DE LAS SEDES UNIVERSITARIAS



En articulación con el responsable de Seguridad e Higiene de la UNDAV, se inició la gestión administrativa de limpieza tanques de agua de la Sede Piñeyro y el estudio de laboratorio bacteriológico y de metales pesados, asegurando el control de la purificación del agua, lo que nos certifica el uso de agua para consumo humano y aseo. Principio fundamental de la conformación de la UNDAV como Universidad Saludable.

## ALIMENTACIÓN SALUDABLE

### OFERTAS SALUDABLES EN BUFFET DE ESPAÑA Y PIÑEYRO

Se impulsó la conformación de un menú saludable a ofertarse en cada buffet de las sedes universitarias. Las mismas garantizan alimentos veganos, frutas verduras, bebidas sin azúcar, y comida para celíacos.



## UNIVERSIDAD LIBRE DE HUMO DE TABACO

### RELEVAMIENTO DE LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA DE CONSUMO DE TABACO

El objetivo del relevamiento es evaluar políticas y acciones tendientes a construir indicadores saludables, prevenir el tabaquismo y promover espacios libres del humo del cigarrillo.



**PRONUNCIAMIENTO DE “UNDAV 100% LIBRE DE HUMO DE TABACO” POR CONSEJO SUPERIOR. AÑO 2018**

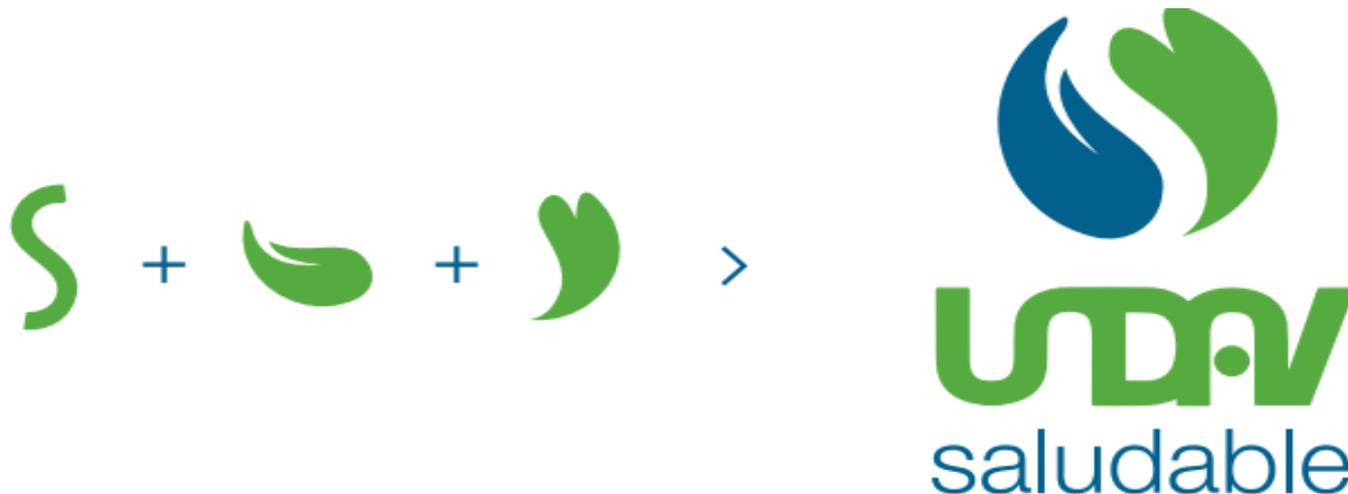
## CANJE SALUDABLE: “UN CIGARRILLO POR UNA FRUTA”



# OTRAS LÍNEAS DE ACCIÓN SALUDABLES

## CREACIÓN DEL LOGO DE UNDAV SALUDABLE

Diseño de UNDAV Saludable impulsado a través de estudiantes de la carrera de Lic. en Diseño de marcas y envases a cargo de la Dirección de la Dis. Lucrecia Piattelli,



## UNDAV CARDIOSEGURA

Se impulsó la instalación del Desfibrilador Externo Automático (DEA) en la Sede Piñeyro, y se capacitó a la comunidad universitaria de su uso en una Jornada de Reanimación Cardiopulmonar a cargo del Lic. en Higiene y Seguridad Marcelo Fortunato



## LÍNEAS A TRABAJAR PARA LA IMPLEMETACIÓN DE UNA UNDAV SALUDABLE

**Campaña comunicacional con afiches diseñados por graduados/as de Diseño de Marcas y Envases.** ✓

**Campaña comunicacional por redes diseñadas por estudiantes de Diseño de Marcas y Envases.** ✓

**Protocolo de consumo problemático de sustancias para el claustro docente y nocente de la UNDAV.** ✓

**“Pausa Activa” para el claustro nodocente.** ✓

**Gimnasio Público para el patio de Sede Piñeyro - Bienestar en Movimiento** ✓

**Promover el asesoramiento nutricional, control de factores de riesgo para deportistas y atención al consumo de sustancias en los consultorios de Bienestar Universitario.** ✓

Para lograr una Universidad Saludable se necesita el trabajo articulado de toda la comunidad universitaria, por eso es tan importante que estudiantes, docentes y trabajadores estén en conocimiento de cuál es el camino que está tomando la Universidad y hacia donde queremos ir en términos de salud.

**UNDAV**  
UNIVERSIDAD  
NACIONAL DE  
AVELLANEDA

# BIENESTAR UNIVERSITARIO



**¡GRACIAS!**