

**UNDAV**  
UNIVERSIDAD  
NACIONAL DE  
AVELLANEDA

# BIENESTAR UNIVERSITARIO



## Hacia una UNDAV Saludable

## DEFINICIÓN

Las universidades saludables son aquellas que realizan acciones sostenidas destinadas a promover la salud integral de la comunidad universitaria favoreciendo estilos de vida saludables, actuando no solo sobre el entorno físico sino también sobre el propio proceso educativo y sobre la comunidad donde se inserta.

## ESTAS ACCIONES SE BASAN EN TRES LÍNEAS PRINCIPALES:

Promover el  
consumo de agua  
potable



Garantizar la  
alimentación  
saludable.



Promover una  
Universidad libre  
de tabaco



El objetivo de esta iniciativa es concientizar sobre la importancia que tiene para la salud el consumo de agua potable y mantener el tener el cuerpo hidratado.

El objetivo general de esta iniciativa es promover una mejora en los hábitos alimentarios de la población que asiste a la Universidad.

El objetivo general de esta iniciativa es proteger del humo del tabaco a toda la comunidad universitaria, como también, disminuir el consumo entre los fumadores.

# ACCIONES REALIZADAS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROYECTO

## CREACIÓN DE LA MESA DE TRABAJO INTERCLAUSTRO E INTERÁREA

La mesa viene trabajando desde el año 2017 en articulación con una mesa gremial interclaustró, autoridades departamentales, y áreas de gestión.



## AGUA POTABLE

### LIMPIEZA DE LOS TANQUES DE AGUA DE LAS SEDES UNIVERSITARIAS



En articulación con el responsable de Seguridad e Higiene de la UNDAV, se inició la gestión administrativa de limpieza tanques de agua de la Sede Piñeyro y el estudio de laboratorio bacteriológico y de metales pesados, asegurando el control de la purificación del agua, lo que nos certifica el uso de agua para consumo humano y aseo. Principio fundamental de la conformación de la UNDAV como Universidad Saludable.

## ALIMENTACIÓN SALUDABLE

### OFERTAS SALUDABLES EN BUFFET DE ESPAÑA Y PIÑEYRO

Se impulsó la conformación de un menú saludable a ofertarse en cada buffet de las sedes universitarias. Las mismas garantizan alimentos veganos, frutas verduras, bebidas sin azúcar, y comida para celíacos.



## UNIVERSIDAD LIBRE DE HUMO DE TABACO

### RELEVAMIENTO DE LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA DE CONSUMO DE TABACO

El objetivo del relevamiento es evaluar políticas y acciones tendientes a construir indicadores saludables, prevenir el tabaquismo y promover espacios libres del humo del cigarrillo.



**PRONUNCIAMIENTO DE “UNDAV 100% LIBRE DE HUMO DE TABACO” POR CONSEJO SUPERIOR. AÑO 2018**



## CANJE SALUDABLE: “UN CIGARRILLO POR UNA FRUTA”



# OTRAS LÍNEAS DE ACCIÓN SALUDABLES

## CREACIÓN DEL LOGO DE UNDAV SALUDABLE

Diseño de UNDAV Saludable impulsado a través de estudiantes de la carrera de Lic. en Diseño de marcas y envases a cargo de la Dirección de la Dis. Lucrecia Piattelli,



## UNDAV CARDIOSEGURA

Se impulsó la instalación del Desfibrilador Externo Automático (DEA) en la Sede Piñeyro, y se capacitó a la comunidad universitaria de su uso en una Jornada de Reanimación Cardiopulmonar a cargo del Lic. en Higiene y Seguridad Marcelo Fortunato



## LÍNEAS A TRABAJAR PARA LA IMPLEMETACIÓN DE UNA UNDAV SALUDABLE

**Campaña comunicacional con afiches diseñados por graduados/as de Diseño de Marcas y Envases.** ✓

**Campaña comunicacional por redes diseñadas por estudiantes de Diseño de Marcas y Envases.** ✓

**Protocolo de consumo problemático de sustancias para el claustro docente y nocente de la UNDAV.** ✓

**“Pausa Activa” para el claustro nodocente.** ✓

**Gimnasio Público para el patio de Sede Piñeyro - Bienestar en Movimiento** ✓

**Promover el asesoramiento nutricional, control de factores de riesgo para deportistas y atención al consumo de sustancias en los consultorios de Bienestar Universitario.** ✓

Para lograr una Universidad Saludable se necesita el trabajo articulado de toda la comunidad universitaria, por eso es tan importante que estudiantes, docentes y trabajadores estén en conocimiento de cuál es el camino que está tomando la Universidad y hacia donde queremos ir en términos de salud.

**UNDAV**  
UNIVERSIDAD  
NACIONAL DE  
AVELLANEDA

# BIENESTAR UNIVERSITARIO



# ¡GRACIAS!